



# 目錄

前言	vii
----	-----

## 傳說時代 2

1. 遠古人物羣像——盤古、有巢氏、燧人氏、伏羲氏、  
女媧氏 4
2. 神農氏——傳說中農業的發明者 6
3. 黃帝——中華民族的始祖 8
4. 古代帝王羣像——顓頊、帝嚳、太皞、少皞 10
5. 堯、舜——「禪讓」的故事 12
6. 禹——治水成功的英雄 14
7. 夏朝君主羣像——啟、太康、少康 16
8. 后羿、嫦娥——射日和奔月 18
9. 桀——古史上著名的暴君 20

## 商代 22

10. 商族領袖羣像——契、相土、冥、王亥、上甲微 24
11. 湯——商朝的建立者 26
12. 商朝君主羣像——太甲、盤庚、武丁、帝乙 28
13. 商末人物羣像——比干、箕子、微子、伯夷、叔齊 30
14. 紂王——商朝末代君主 32



## 西周

34

- 15. 周族領袖羣像——后稷、古公亶父、周文王 36
- 16. 周武王（姬發）——建立周朝 38
- 17. 西周政壇人物——呂尚、周公旦、召公奭、太史籀 40
- 18. 西周君主羣像——周成王、周康王、周昭王、周穆王、周厲王 42
- 19. 周宣王、周幽王——中興與亡國 44

## 春秋戰國

46

- 20. 東周君主羣像——周平王、周悼王、周敬王、周赧王 48
- 21. 齊桓公——「尊王攘夷」的霸主 50
- 22. 春秋霸主羣像——宋襄公、晉文公、秦穆公、楚莊王 52
- 23. 春秋末年霸政——吳王闔閭、吳王夫差、越王勾踐 54
- 24. 春秋名家羣像——伯樂、董狐、師曠、孫武、公輸般 56
- 25. 老子——道家的創始人 58
- 26. 孔子——儒家的聖人 60
- 27. 墨子——墨家的創始人 62
- 28. 魏國人物羣像——魏文侯、李悝、吳起、西門豹 64



- |     |                        |    |
|-----|------------------------|----|
| 29. | 齊國人物羣像——齊威王、孫臏、田單      | 66 |
| 30. | 商鞅——奠定秦國富強的基礎          | 68 |
| 31. | 秦國人物羣像——李冰、白起、范雎       | 70 |
| 32. | 張儀——主張連橫的縱橫家           | 72 |
| 33. | 蘇秦——主張合縱的縱橫家           | 74 |
| 34. | 孟子、荀子——戰國時的儒家代表        | 76 |
| 35. | 韓非——法家的集大成者            | 78 |
| 36. | 戰國諸子羣像——許行、惠施、鄒衍、呂不韋   | 80 |
| 37. | 屈原——投江的詩人              | 82 |
| 38. | 戰國四公子——孟嘗君、平原君、信陵君、春申君 | 84 |
| 39. | 趙國人物羣像——廉頗、趙括、藺相如      | 86 |
| 40. | 戰國其他人物——鄭國、扁鵲、荊軻       | 88 |

## 秦代

90

- |     |                     |     |
|-----|---------------------|-----|
| 41. | 秦始皇（嬴政）——創建大一統王朝    | 92  |
| 42. | 秦代人物羣像——蒙恬、程邈、徐福、章邯 | 94  |
| 43. | 李斯、趙高——偽造秦始皇遺詔      | 96  |
| 44. | 陳勝、吳廣——揭竿起義         | 98  |
| 45. | 項羽——破釜沉舟            | 100 |

## 西漢及新莽

102

46. 漢高祖（劉邦）——建立西漢 104
47. 漢初大臣羣像——蕭何、曹參、張良、韓信 106
48. 漢武帝（劉徹）——雄才偉略的君主 108
49. 盛世名臣羣像——董仲舒、趙過、桑弘羊 110
50. 西漢名將羣像——周亞夫、李廣、衛青、霍去病 112
51. 司馬遷——《史記》的作者 114
52. 張騫——「鑿空」西域 116
53. 王莽——托古改制 118
54. 新莽末年羣像——劉歆、劉玄、王鳳、王匡、樊崇 120

## 東漢

122

55. 漢光武帝（劉秀）——重建漢朝 124
56. 東漢前期人物——竇固、竇憲、王充、班固 126
57. 班超——投筆從戎 128
58. 張角——領導黃巾民變 130
59. 科技醫學名家——蔡倫、張衡、華佗、張仲景 132
60. 漢末政壇羣像——漢桓帝、漢靈帝、李膺、  
陳蕃、竇武、漢獻帝 134
61. 漢末軍閥羣像——董卓、呂布、袁紹、袁術、劉表 136
62. 建安文壇羣像——孔融、王粲、蔡琰 138



## 三國


140

63. 曹操——挾天子以令諸侯 142
64. 魏文帝（曹丕）——建立魏國 144
65. 魏國政壇人物——司馬懿、司馬師、曹爽、司馬昭 146
66. 嵇康——越名教而任自然 148
67. 科技文化名家——馬鈞、鍾繇、何晏、王弼 150
68. 漢昭烈帝（劉備）——建立蜀漢 152
69. 諸葛亮——著名的軍師 154
70. 蜀漢名將羣像——關羽、張飛、馬超、趙雲、廖化 156
71. 吳大帝（孫權）——建立吳國 158
72. 吳國將領羣像——周瑜、魯肅、呂蒙、黃蓋、衛溫 160

## 兩晉十六國

162

73. 西晉帝后羣像——晉武帝、晉惠帝、賈南風、  
晉懷帝、晉愍帝 164
74. 西晉人物羣像——杜預、楊駿、周處 166
75. 東晉政壇人物——晉元帝、王敦、王導、蘇峻 168
76. 祖逖、桓溫——東晉北伐將領 170
77. 淝水之戰羣像——謝安、謝石、謝玄、朱序 172
78. 東晉書法名家——王羲之、王獻之、王珣 174

- 
79. 東晉文教名人——顧愷之、陶淵明、法顯 176
80. 十六國君主羣像——劉淵、劉聰、劉曜 178
81. 苻堅——前秦皇帝 180

## 南北朝 182

82. 南朝開國君主——宋武帝、齊高帝、梁武帝、  
陳武帝 184
83. 南朝君主羣像——宋文帝、齊廢帝、梁元帝 186
84. 南朝文化名人——謝靈運、范曄、祖沖之 188
85. 陳後主（陳叔寶）——南朝末代皇帝和詩人 190
86. 北魏帝后羣像——北魏道武帝、馮太后、  
北魏孝文帝 192
87. 北魏文教名人——寇謙之、酈道元、賈思勰 194
88. 東魏西魏人物——高歡、宇文泰、蘇綽、盧辯 196
89. 北齊北周君主——北齊文宣帝、北周孝閔帝、  
北周武帝 198
90. 北齊文化名人——慕容懷文、張子信、顏之推 200

## 參考書目 202

## 索引 203

- 人名 203
- 文史用語 209
- 名著介紹 209