

中文廣泛閱讀組（初級組）優異獎

得獎學生：鍾熹傑

就讀學校：循道衛理聯合教會李惠利中學

閱讀書籍：惜食咪做大嘍鬼：

香港廚餘問題的核心

作者：鄔柏強

出版社：紅出版（青森文化）

《惜食咪做大嘍鬼:香港廚餘問題的核心》一書由鄔柏強所著，本來是一篇碩士論文，後來改編並出版成書。坦白而言，作為一個初中學生，雖然在老師的講解和指導下閱讀此書，而在課堂上亦有學過與環保及廚餘有關的內容，但亦未能完全理解當中所有的內容。然而，閱讀此書的確增加了我對本地廚餘問題的了解，而另一方面，部分複雜難明的概念卻持續地引起我的思考和求知慾，我認為這正正是閱讀的可貴之處。

全書共分作五個章節，作者先講述了本地廚餘問題背後的不同持分者的利益衝突點，再帶出廚餘問題的背景，包括是廚餘的定義以及香港的廚餘棄置狀況等。我認為作者在此處的鋪排頗具巧思，先以一些吸

引人眼球的生活事例吸引讀者的興趣，繼而再就一些較複雜的概念進行解釋，例如「廚餘的種類」或「可持續發展等」等，令讀者不會一開始就因為接觸到過於學術性和沉悶的內容而被「勸退」。

繼而，作者分別指出一般消費者和食品供應商在面對廚餘問題時有何困難之處，並提出一些改善的建議，最後再說明政府和環保團體能如何介入。作者在提出問題和困難並引起讀者思考的同時，亦有嘗試從各個層面提出一些建議，包括個人心態調整及習慣養成、政府的立法及監管、以至跨地區的減少廚餘政策等。本來在學習綜合人文科時，我一直未能掌握如何針對一些社會問題來提出建議，但閱讀此書後，我明白到提出建議時要全面並考慮可行性，同時也需要指出所提建議的成效和限制之處。

從小到大，老師和父母都會向我們灌輸環保意識，政府也不斷強調「咪做大嘍鬼」的口號，久而久之讓我們產生了一種「環保單純就是一種選擇」的錯覺。我們當然可以「選擇」追求環保，正如追求成功、追求幸福、追求青春美麗一般。可是，若要將這些美好的願景實踐，卻需要時間和心力的付出。閱讀此書

後，讓我明白到若要減少廚餘，不但需要持分者們的共識和合作，亦需要投放很多時間和資源。選擇追求環保生活是一個簡單的決定，但持之以恆和認真對待卻是我們需要學習的。