

主題閱讀：「香港精神」（高級組）亞軍

得獎學生：司徒晉睿

就讀學校：聖公會聖西門呂明才中學

閱讀書籍：翻越生命的高牆

作者：黎志偉

出版社：青森文化

永不言敗的「獅子山精神」

《翻越生命的高牆》是黎志偉的自傳。「包山王」黎志偉在書中訴說：「病情無法控制，但我可以控制意志，即使坐在輪椅，也有另一片天。」他在書中說：「我從那裏跌倒，從那裏起身！」，人生總免有風浪，只要我們永不言敗，一定能戰勝高牆！獅子山山路崎嶇難行，殘而不廢的他竟然成功攀登了獅子山，正是香港人面對逆境時，「奮勇拼搏、永不言敗」的精神。

「咬定青山不放鬆，立根原在破岩中。千磨萬擊還堅勁，任爾東西南北風。」（《竹石》，鄭板橋）這首詩非常貼切形容香港人獨有的「獅子山精神」。「獅子山精神」是講求做人處事要堅定不移、自強不息，此正是香港長盛不衰的原因之一。這種堅毅勇敢的精

神，我們不能目睹觸摸，卻是國際金融都市中的基石，支撐著整個香港城市；這種堅強不屈的精神，我們雖然不能觸摸，但這卻猶如天上光彩奪目的星河照耀著香港，照耀著每一個香港人，燃亮著香港人同舟共濟，攀登上崎嶇不平的頂峰。香港人的「獅子山精神」就如大江上的青石，任由浩浩的奔流衝激，昔日的碧綠依然存在，因為這精神不僅是香港人的信念，更是象徵著香港人的輝煌年代。以下人物具有「香港精神」，帶領著香港人向前邁進：

一.「人殘志不殘」的黎志偉：

香港體育界的精英「攀山王」黎志偉，他從一個寂寂無名的少年，永不言敗的成為了「亞洲攀石王」，正實踐了香港人堅毅不屈的精神。他的成功靠著什麼精神支撐？不就是堅強不屈的「獅子山精神」罷了。二零一一年，一場車禍導致他下半身癱瘓，初為人父的他，走向人生的谷底。上一秒他還是四肢健全的「亞洲攀石王」，下一秒已是下身殘缺的傷殘人士，面對這樣的巨變，我相信任何人都不能接受。這種由頂峰跌落谷底的情況，不禁令人為之傷感；然而，黎志偉在意外後不久迅速走出黑暗的幽谷，更自強不息的鍛鍊身體，重新投入攀石運動中。他相信「人殘志不殘」，

只要有堅毅不屈的信念，定能戰勝身體的缺陷，重回攀石頂峰，最終他成功攀登了獅子山。他這個經歷被拍成電影《獅子山上》，藉此勉勵香港人：「不是看到希望才堅持，而是堅持才有希望。」他這種永不放棄、努力打拼夢想的精神，正是香港人獨有的「獅子山精神」，也影響了新一代的香港人，不懼困境，迎難而上。

二.「刻苦耐勞」的李嘉誠：

被稱為「超人」的李嘉誠不停地工作，不停地學習，不停地成長，他堅信：「有目標的人生才會有希望！」，「刻苦耐勞」的他感染著香港人向前拼搏。香港開埠早期，香港首富李嘉誠從潮汕移居到香港。這位貧窮的少年先在工廠工作，因為他自強不息地自學，賺到了「第一桶金」，被譽為「塑膠花大王」，最終發奮圖強成為了香港一代的首富。李嘉誠自一九五零年起白手興家，他的事蹟正實踐了香港人的「獅子山精神」，正面影響了一代的香港人，只要努力就能成功打拼出夢想。

三. 齊心抗疫的白衣天使們：

近年新冠病毒肆虐全球，現在第五波疫情正在向香港伸出其魔爪，香港人活在寒冬之中，醫療界正面

對前所未有的挑戰。病毒在閃雷不及掩耳的傳播，香港的醫療人員面臨抗疫救人的艱辛工作。香港人在這烏雲蓋天的時刻，正需要「獅子山精神」，團結一致齊心抗疫；齊心抗疫的白衣天使們，正為香港人帶出「獅子山精神」的意義。人生總有眼淚，人生不免唏噓，人生也不免有崎嶇，醫護人員在接受訪問時落淚訴說：「我們常在抗疫的路上，目睹病人與親人生離死別，就會激發起我們心中的堅毅信念，不服輸地與病毒抗爭。」。我深信在這些白衣英雄心中 — 無所畏懼地衝向前線同心抗疫 — 抱著香港獨有的精神抗疫，定能「遇強愈強」，帶領香港人戰勝疫情，走出黑暗的寒冬。

四.「永不言敗」的謝婉雯：

抗疫女英雄謝婉雯，在非典型肺炎肆虐香港期間，奮不顧身的衝向前線救人，正體驗了香港人獨有的「永不言敗」精神，正面鼓勵現今醫護前線齊心抗疫。那時香港正陷於水深火熱的非典型肺炎疫情中，謝婉雯是首位自告奮勇調往前線抗疫的醫生，最後不幸染疫身亡，她這種迎難而上、剛強堅毅的「獅子山精神」在香港人心中長存不滅。我深信這種精神會激發更多的醫護人員前往前線抗疫，更多香港民眾上下

一心同心抗疫，最後香港成功走出疫境，走向光明之路。

「香港女兒」謝婉雯這種堅毅不放棄的精神，傳承了現今的醫護人員團結一心地抗疫。某天，我在電視上看見一位辛勞抗疫的醫護人員背影，我打從心底敬重他們，敬重他們可敬可畏的香港精神，團結香港人齊心抗疫。我深信只要燃亮起香港昔日的精神，同舟共濟的我們定能令病毒望而生畏，戰勝這來勢洶洶的疫境。故「獅子山精神」— 港人勿可忘！

人生總有歡喜，人生不免崎嶇，人生也不免面對艱辛的疫情，我們在獅子山的精神下相遇，無論長河歲月如何洗禮，日月星河如何變遷，大家同舟共濟，永不言敗，無畏無懼，戰勝自己心中的高牆，孕育出一代又一代的香港人，「香港精神」始終不變！