

# 主題閱讀：「香港精神」（高級組）

## 優異獎

得獎學生：梁思穎

就讀學校：聖公會聖西門呂明才中學

閱讀書籍：翻越生命的高牆

作者：黎志偉

出版社：青森文化

### 香港精神--翻越生命的高牆

「我從那裏跌倒，從那裏起身！」書封面上的這句話深深吸引了我，這句話也整整反映出香港人「堅強不屈」的精神，同時促使我迫不及待地翻閱這本書籍。

黎志偉先生曾是攀石屆里的精英，十一年全職運動員。在他的運動生涯中更是獲得不計其數的獎項和稱號，更有著「亞洲攀石王」之稱號。原本生活幸福，家庭美滿的他，卻在二零一一年，突如其來的一場車禍令他下半身癱瘓，結束了運動員的生涯。

然而，他並沒因此放棄，而是「堅持不懈」的翻越自己生命中的高牆；他不像一些膽小、懦弱的人，發生了一些交通意外後，就選擇逃避現實，不去做任何改變適應困境和面對逆境的行動，而選擇頹廢度日。

黎志偉先生即使是殘障，仍不以弱勢的姿態過以後的生活。在康復期間，他重新投入鍛鍊和不斷裝備自己。在這期間，他還積極參與各類型的輪椅運動。他透過自身的經歷去不同的機構、學校演講，讓正迷茫的青少年有自己人生的正確方向，他以這種「不屈不撓」的香港精神活出自己精彩的人生。

「沒有什麼是不可能」(趙文明) — 在意外發生後的五週年，他計劃攀登獅子山！那個極其熟悉的地方，他想挑戰生命，身坐輪椅再次攀上獅子山，去翻越自己生命中的高牆！因沒有雙腿來借力，黎志偉先生靠著自己平時堅持鍛鍊的臂力攀爬上獅子山。他靠著體力、毅力和精神，用了兩個小時做到了自己的目標。我認為他成功的秘訣，就是「永不氣餒」。

已故歌星梅艷芳自小家庭貧困，四歲半便踏足舞台，與媽媽及姊姊登台表演，最後穩坐「香港最受歡

迎女歌手」長達五年之久，成為「香港成功的典範」，這位「香港女兒」是奮鬥不息的「獅子山精神」代表。

黎志偉先生、梅艷芳小姐的經歷正正給了我們正確的價值觀，我們只要抱緊初衷，「不認命、不放棄、不退縮」就能成功翻越出自己生命中的高牆，拼搏出夢想，實踐香港人「永不氣餒」的精神。我們這樣四肢健全的人還有什麼不能做到的嗎？