



應試分類精練 聆聽理解 強化練習一

聆聽資料一

森 森：美兒，我看到你經常喝這個品牌的飲品，真的有那麼好喝嗎？

美兒：這個品牌的飲品不但好喝，而且標榜「低糖」、「低脂」，所以我常常喝它呢！

森 森：連選擇飲品也要低糖、低脂，你還真愛美呢！

美兒：愛美是女性的天性！哪有女孩不愛美的？

陳老師：美兒、森森，你們聊得這麼興高采烈，在聊甚麼熱門話題呢？

美兒：陳老師，遇見您真好！我們在談論一款低糖、低脂的飲品呢！

森 森：是啊，陳老師。不過，所謂的低脂、低糖，究竟指的是甚麼呢？

陳老師：早期由於缺乏監管，一些食物廠商會用營養聲稱來誤導消費者。政府有見及此，在二零一零年引入「營養資料標籤制度」，規定須符合特定要求才可使用特定的營養聲稱。以「低糖」為例，制度限制每一百克或一百毫升食物中，須含不超過五克糖，才可以稱為「低糖」。除此以外，政府亦規定預先包裝食物上須用標籤列明營養資料，當中除了能量外，還須包括蛋白質、碳水化合物、總脂肪等七種指定營養素，讓消費者放心選購食物。

美兒：原來如此！我平日陪媽媽去超級市場買東西時，媽媽總是為如何選購健康食品而煩惱，看來下次我可以用這個方法幫幫她呢！對了，媽媽還很擔心食品中的除害劑或重金屬等有害物質超標，陳老師，您知道有甚麼方法可以避免購買到這類不合標準的食品嗎？

陳老師：不用擔心！我建議你們可以留意新聞或政府資訊，食物安全中心經常會調查市面上的食品，並公佈不合格的食品清單。

森 森：美兒，我曾經聽說進食有機食物可以減少攝入殘餘除害劑和添加劑等化學物呢！

美兒：這是真的嗎？其實媽媽有時候也會購買有機食物，但她常常說現在市面上打着「有機」旗號的食品愈來愈多，說不定只是商家的宣傳伎倆而已。

陳老師：這種擔心不無道理，所以消費者在選購食物時，應該仔細查看食品包裝上的有機標籤，選擇得到認證機構認可的有機產品。

美兒：原來選擇食品也有這麼多的學問，下次我就試試用這些方法幫媽媽選購食品！





應試分類精練 聆聽理解 強化練習一

聆聽資料二

倉鼠，又稱腮鼠、搬倉鼠，是倉鼠亞科動物的總稱。倉鼠的足跡遍佈全球，其中亞洲地區的數量較多，而在亞洲地區，中國擁有最為繁多的倉鼠品種。

倉鼠的體形很小，體長大多在五至二十八厘米之間；重量也很輕，體重三十克至一千克不等，屬於中小型的鼠類。倉鼠毛色繁多，常見的有黑、白、灰及金色，但雜色倉鼠為多。倉鼠雖然有尾巴，但由於牠們體形短小、腹部較圓潤，所以尾巴都很短，有的甚至看不到尾巴的長度。

此外，倉鼠的兩頰有兩個頰囊，從口腔兩側的白齒一直延伸到肩部，牠們就用這個頰囊來臨時儲存食物，或者搬運食物至洞中儲藏。雖然倉鼠有儲蓄食物的習慣，但這並不代表牠們是會冬眠的動物。到了冬天，牠們只會躲在洞內，慢慢地吃春夏二季儲蓄的糧食。

算起來，倉鼠還有一個「近視眼」呢，牠們雖然常常在夜間活動，但是視力卻比一般的動物差，而且天生就有散光，所以牠們只能看見物體模糊的形狀，也只能分辨白色和黑色。

倉鼠以植物種子為食，大多數的倉鼠喜愛吃堅果，也有倉鼠喜歡吃植物的嫩莖和葉子。牠們愛用雙手緊緊拿着食物，然後慢慢咀嚼。

由於樣子可愛、個性溫馴、易於飼養，近年來倉鼠已成為年輕人的新寵兒，當中以黃金倉鼠和坎貝爾侏儒倉鼠最受歡迎。因為倉鼠的價錢便宜，又能培養孩子的愛心，所以不少家長也選擇在家中和子女一起飼養倉鼠。雖然倉鼠壽命不長，平均每隻只能生存兩年左右，但是倉鼠絕對是「英雄母親」，成年的母倉鼠一年可生兩至三胎，且每胎倉鼠嬰兒的數目可多達十二隻。

