



應試分類精練 篇章理解 強化練習一

在現今消費主義盛行的社會中，人們為了滿足欲望，過着鋪張浪費的生活，在衣、食、住、行等各方面，均產生大量的溫室氣體，令全球氣溫不斷上升，威脅地球環境。因此，愈來愈多人提倡「低碳生活」，希望建立一種既能滿足我們現今的需求，又不會破壞下一代生存環境的發展模式。

有專家認為，只要我們通過「計算」、「減少」及「溝通」三個步驟，就能真正實踐低碳生活，建立可持續發展的生活模式。

「計算」，是指我們反思自己日常生活的習慣，計算出「碳足印」，藉以衡量個人生活對環境造成的影響。通過計算我們的生活對環境造成的負擔，會促使我們自覺地「減少」碳排放量。細心想想，我們可以通過改變哪些生活習慣來減少碳排放量呢？

以飲食方面為例，身處在有「美食天堂」之稱的香港，我們經常可以大飽口福，品嚐到來自世界各地的美食。然而，在這些美味的背後，卻有數之不盡的二氧化碳不斷排放。例如港人愛吃的「日本和牛」，就是一種「高碳」食物。牛隻在飼養過程中會消耗大量的飼料，並排放大量的甲烷氣體，因此相對於海鮮和蔬菜而言，生產牛肉的碳排放量較高。再加上為了保持新鮮，「和牛」必須由日本空運到港，除了冷藏所耗用的電力，在運輸的過程中也會消耗大量燃油，增加二氧化碳的排放量。由此可見，食物高碳與否，不僅在於食物本身的碳排放，同時也受到製造過程、運輸成本等因素的影響。因此，減少進食肉類，以及食用本地或鄰近地區的食物，就是一種有效的減碳方法。

不過，最有效的減碳方法，還是「溝通」，通過我們以身作則，並與他人分享減少「碳足印」的經驗，就能讓身邊的人瞭解低碳生活的重要性，從而推動更多人投入到低碳環保的行動中。如今地球瀕危，但只要我們持之以恆，推己及人，就一定能降低二氧化碳的排放量，也能為地球奉獻一分力量。

