



應試分類精練 篇章理解 強化練習二

如果要說風靡一時的功夫人物，那就非「一代宗師」葉問莫屬了。葉問的故事多次被改編拍成電影，為大眾津津樂道。除了令他的事跡廣為人知外，更令大家認識到詠春拳，掀起「詠春熱」呢！

葉問出生於小康之家，自小接受良好的教育。由於他自幼好動、熱愛武術，加上所住之地與當時佛山武術名師陳華順相鄰，故葉問早在五歲時已跟從陳華順習武，亦曾向梁璧及吳仲素學拳。葉問聰穎過人，二十多歲時已盡得師傅真傳。此外，由於他曾幾次公開與當時享有盛名的武師較量，故年少的葉問，名字早已響遍整個佛山。

葉問以教授詠春拳聞名。在抗日戰爭初期，他留在佛山教授當地的親友、富商及平民詠春拳。後來因政治關係，葉問隻身逃難到香港。來港初期，葉問生活十分艱苦，但他沒有放棄，反而全心全意投入武術事業。葉問有武術家的精神，並以弘揚詠春拳為己任，他曾說：「遇到困難就放棄，並非習武之人應有的態度。」自一九五零年起，葉問將詠春拳系統化，並配合木人樁法、六點半棍法、八斬刀法等，先後在海壇街、利達街等地授徒。葉問名聲日廣，愈來愈多人向他拜師，包括著名的國際武打巨星李小龍，自此讓詠春拳揚威全球。

但葉問一生也不是全無污點，他晚年因為生活孤獨，曾一度染上鴉片煙癮，不再用心教拳，改讓弟子代他教授。幸好在一九六二年他的兩個兒子來港和他團聚，加上一眾弟子的關懷之下，葉問最終成功戒掉鴉片煙，繼續指點徒孫武術。

葉問曾經說過：「徒弟選擇一個好師傅，固然困難，但師傅選擇一個好徒弟，更加困難。」他做事一絲不苟的態度，可從教學上體現。他一生教授詠春拳，從沒有掛牌招生，因為他不想失去挑選徒弟的主導權；他亦從不賣廣告，因為他不想把功夫變得商業化。

葉問不但為詠春拳的推廣付出了極大的努力，還團結了詠春的各門各派，解決了不少派別的分歧和紛爭。他亦對詠春拳的深化及系統化有着很大的貢獻。有人說，葉問是中國武術史上最成功的武術家之一，他被譽為「一代宗師」，真是當之無愧。

